

Brest Métropole

BREST

Abracadacoup'
Salon de coiffure
40 rue Algésiras

ADESS Pays de Brest
Pôle de développement de l'ESS (Economie Sociale et Solidaire)
1 rue Louis Pidoux

Architecte Tristan La Prairie
Architecte
41 rue Jean Macé

Arrose ton Mouton
Création de vêtements en coton biologique
Vente boutique Tilt et Louli des Bois à Brest, et par internet

Association HEOL
Promeut et développe la monnaie locale
208 rue Jean Jaurès

Atelier Printig
Impression textile sur coton biologique et équitable. Sérigraphie. Impression live pour événements
38 rue Turenne

Au coin d'la rue
Bar sans alcool, épicerie solidaire, espace multimédia gratuit.
12 rue Saint-Malo

BaPaV
Association de promotion du vélo et de la marche à pied
19 rue Bruat

Beaj Kafé
Un lieu chaleureux où l'on peut lire, étudier, jouer et se rencontrer.
51 rue Branda

Bar en Bol
Soupes & tartines, recettes originales ou classiques, fruits et légumes frais de saisons
3 rue de Lyon

Bibus
Vente de titres de transports sur Brest Métropole (tram, bus, vélo et téléphonique)
33 Avenue Clémenceau

Bio du Portzic
Alimentation bio et éco-produits
Route de Sainte Anne du Portzic

CABA
Association de promotion de l'Agriculture Biologique du Marché bio de Kérinou

Carpe Diem
Épicerie Épicurienne
11 Rue Amiral Linois

Chez Mr Oleson
Épicerie de quartier, alimentation, produits locaux au maximum
11 rue Danton

Chez Seb
Magasin de fruits et légumes en priorité d'arrivage local
Halles St-Louis

Comme les grands
Pâtisserie et librairie pour les enfants
6 rue de la 2ème Dd

Crèche Graine de Soleil
Crèche associative, service multi-accueil
14-22 rue Saint Marc

Crèche Marmaille
Service multi-accueil
1 rue Kerbernard

Day by day
Épicerie en Vrac : à remplir avec ses bocaux !
Place Saint-Louis

Diwali
Crêpes et cuisine du terroir aux saveurs exotiques dans un cadre rustique avec expositions et concerts
65 Rue Auguste Kervern

Envie de crêpes
Crêpière itinérante : événements, à domicile...
Marché de Kérinou le mardi
Marché du Relecq-Kerhuon

Fanny Brulon Illustrations
Illustratrice (notamment des billets Heol)
Boutique Tilt

Feu Vert Mobilité
Auto-école associative (sur prescription sociale, public en situation de difficulté ou de handicap).
49 rue Robespierre

Ferme de Traon Bihan
Produits laitiers bio, vente à la ferme, accueil de groupes.
Traon Bihan - Saint Pierre

Histoire de Pompes
Cordonnerie
142 rue de Verdun

Jean-Philippe Guillem Ostéopathe
Cabinet d'ostéopathie
56 rue de Glasgow

Kerbio
4 magasins **Biocoop Centre ville**
3 rue de Kerfautras - Saint Martin
Europe
Rue Daumier – Europe
Rive-droite
114 Boulevard Plymouth - St Pierre
Siam
7 Rue Amiral Linois

Kuuutsh
Boutique associative de promotions culturelles et créatives
17 rue Fautras

L'Aronde
Fabrication artisanale de galettes (farine paysanne) et vente directe. Label Nature & Progrès
Ty Floch - **Plougastel Daoulas**
Marché de Kérinou - **Brest**

L'Atelier de la Bio'té
Institut de beauté éco-responsable
48 Rue Émile Zola

La Boîte à aider/Françoise Madec
Soins corporels issus de la médecine chinoise, shiatsu, massages

La Cabane à Couettes
Salon de coiffure spécialisation teinture végétale
51 rue Branda

La Chapellerie des Arcades
Chapellerie Femme et Homme. Décorations civiles et militaires.
48 rue de Siam

La Crêpe Flambée
Crêpes et galettes gourmandes aux produits locaux de saison
3 rue de Saint-Saëns

La Ferme des Carottes Sauvages
Production maraîchère bio
Marché Saint Louis - **Brest**
Kervilon - **Ploudaniel**

La Petite Epicerie Vegan
Vente au détail de produits vegans
25 Rue Louis Pasteur
Boutique Tilt

La Petite Librairie
Librairie indépendante
4 bis rue Danton

La Pince
Magasin associatif. Collecte, vend, mutualise et recycle le textile. Ateliers et animations: couture, modélisme et Arts-plastique, gravure.
6 rue Monseigneur Graveran

La Petite Librairie
Librairie indépendante
4 bis rue Danton

Le Cabinet des Fées
Institut de Beauté
15 rue des Onze Martyrs

Le Four de Babel
Boulangerie et pâtisserie Bio
27 Rue Buffon
Marché de Kérinou le mardi et samedi

Le Lieu-Dit
Pôle de coopération et d'initiatives économiques et sociales
1 rue Louis Pidoux

Le Refuge Royal
Salon de thé, produits locaux et frais, vente de pain, repas le midi, brunch le dimanche.
3 rue de la Porte

Le Taille Crayon
Salon de coiffure
34 rue des Remparts

Les Cocottes
Crêperie, restaurant, produits locaux
34 rue Jean Macé

Les Maraîchers
Restaurant végétarien à base de produits biologiques et locaux
7 Rue J-B Boussingault

Les Pissenlits par la racine
Bar / Restaurant / Crêperie
30 rue Massillon

Les Pissenlits par la racine
Fleuriste créative (recyclage)
30 rue Massillon

Les P'tits Poux
Groupe de musique à danser, fest-noz et bal folk ...
Brest et alentours

Les P'tites Graines
Épicerie ambulante labellisée bio
Marché St Marc, Ferme du Meot, Marché du Lopic, Marché bio de Kérinou, Le Mouton à 5 pattes

L'Oreille KC
Vente, achat, échange de disques, CD, vinyl, DVD, Blu-Ray, BD ...
10 rue Bugeaud

Louli des Bois
Magasin de jouets, puériculture
26 rue Jules Michelet

Marché de Kérinou
Marché animé par l'association CABA, plusieurs structures du réseau Heol sont présentes : **Stéphane Blonz, l'Aronde, Envie de Crêpes, le Goût des Plantes , Les P'tites Graines épicerie ambulante Halles de Kérinou le mardi soir (16h-19h) et le samedi matin (8h30-13h)**

Marché St Louis
Plusieurs structures du réseau Heol présentes entre les Halles St Louis et le long de la rue de Lyon tous les dimanches matins
La Ferme des carottes sauvages, Algo'manne , Tourbillon des Saveurs

Micro-crèche Liane Mozere / Babillages
Service d'accueil individuel de 0 à 4 ans (10 places)
1 rue Vivaldi

Nadoz-vor Librairie
Éditeur- Librairie
Livres neufs, anciens et d'occasion, reliure, musique, films, jeux et produits bretons
128 rue Jean Jaurès

Nomad Yo
Production de yaourts végétaux à base de riz
32 rue Saint-Exupéry

Okara Ateliers
Ateliers pour apprendre à préparer ses produits ménagers, produits d'hygiène et soins quotidiens à partir d'ingrédients naturels et de recettes simples. Ateliers de cuisine végétale
okara-ateliers@laposte.net

OrluDiato
Cours d'Accordéon Diatonique, concerts, Fest-Noz, publication d'ouvrages en lien avec l'Accordéon
Place de la Liberté

Quiétude Massage
Centre de massage et de relaxation (yoga, réflexologie ...)
4 rue Jules Favre

Relook Meuble 29
Formations au techniques de base de relooking, ateliers, accompagnements individuels sur site

Rêves de Mer
Dépôt-vente de vêtements femme, homme, enfant et grande taille, accessoires, petites déco, puériculture.
116 rue Jean Jaurès

Ripailles
Restaurant de produits frais et de saison, cuisine d'amour et de passion
40 rue de Lyon

Re-Sentir
Favoriser le bien être et la santé de chacun par des choix cohérents pour soi, les autres et la nature
18 avenue du Polygon

Soif de Vins
Spécialiste des vins naturels
Magasin et ateliers de dégustation
49 rue Louis Pasteur

Shiatsu Kenko
Séances de shiatsu
4 rue Ernest Renan - **Brest**
6 rue Mathurin Thomas - **Plougastel**

The Roof
Maison de l'escalade, vente de matériel d'escalade et petite restauration
6 Rue Augustin Morvan

Tourbillon des Saveurs
Gourmandises artisanales, locales et gourmandes
Rue Anatole France
Marché des 4 Moulins le samedi matin / marché Saint Louis le dimanche matin

Vinyl Shop
Disquaire vinyle neuf et occasion
12 rue Graveran

Zero Déchet Nord Finistère
Association de promotion du zéro déchet - zéro gaspillage
6 rue de Pen ar Creach

Guilers

Le Goût des Plantes
Ferme de plantes aromatiques et médicinales certifiée AB - **Marché Bio de Kérinou le mardi, ferme de Traon Bihan le vendredi**
Marché de St-Renan le samedi
Kerallann

Gouesnou

Crèche main dans la main
Crèche associative
13 rue du vieux bourg

Guipavas

Babelicot
Conserverie bio bretonne et artisanale. Transformation des surplus de production des maraîchers bio du Finistère
206 Rue de Kerervern

Bio de Guip
Alimentation bio et éco-produits
12 rue de la Vallée

Le Relecq-Kerhuon

Biocoop Baradozig
Alimentation bio et éco-produits
7 Boulevard Charles de Gaulle
02 98 89 73 82

La Crêpe Agile
Crêperie bio ambulante et traiteur.
Label Nature & Progrès
45 bvd Léopold Maissin

Les Ateliers de Tara
Parentalité positive et créative, ateliers de communication
11 Rue Vincent Jezequel

Plougastel - Daoulas

A Gevred
Séances de massage, somatothérapie, ateliers de massage
3, rue de la rive - **Hôpital-Camfrout**
16, rue de la poste - **Plougastel Daoulas**

Biogastell - Biocoop
Alimentation bio et éco-produits
45 rue Jean Fournier ZA Toull ar ranig

La Bambinerie
Multi-accueil (36 places) Don Bosco
34 rue Jean Marie Pédal

La Brasserie du Merlin
Brasserie artisanale mention Nature et Progrès
170 route de Lodoen

La Petite Graine
Restaurant et traiteur pour événements, cuisine végétarienne et à base de produits biologiques.
32 rue de l'Église

Le Goût du Monde
Foodtruck. Cuisine du Monde. Restauration à base de produits biologiques.
Marché de Daoulas, marché du Lopic
31 rue de l'Église

Le Pain des Lou
Boulangerie, label Nature & Progrès
Vente AMAP et à l'Espace Lopic Sivi
La fontaine Blanche

Lily Fait Tout
Maraichage bio variétés anciennes et de population & de conserverie
Kerzivez Uhella
L'Espace Lopic Sivi- Plougastel

O Ty'Bio

Bistrot & Art de vivre. Bistrot à base de produits biologiques.
16 bis rue de l'église

Plouzané

Crèche Eric Tabarly
Crèche Multi-accueil
Rue Anatole Le Braz

Jessika Banks
Facilitation : Conseil et accompagnement autour de la coopération
2 rue Jean Charcot

Pays de Landerneau - Daoulas

Daoulas

Les P'tits Pot'iront
Association organisatrice de la Foire de Daoulas

Dirinon

Fabienne Paul
Psychologue du travail, orientation
Hôtel d'entreprises, ZAC Lannuzel

Landerneau

Amap « Prends en de la Graine »
Distribution de paniers de légumes
Vendredi de 18h à 19h30 à la MPT de Landerneau

Aux P'tits couverts
Restaurant, fait maison avec des produits locaux. Déjeuner et salon de thé l'après midi.
8 place St-Thomas

Et papati et pâte à pain
Boulange Bio à Saint Eloy
Vente au magasin de producteurs de Gaoasven et à l'Amap Prends de la Graine- Landerneau le vendredi

Bouclelaine
Laine et produits transformés à partir de toisons françaises dans des ateliers familiaux.. bouclelaine.fr
6 rue Lafayette

Boulangerie Le Darz
Boulangerie pâtisserie fait-maison
23 rue François Pengam

Halte-garderie la Farandole
Crèche associative
3 rue Max Radiguet

Institut Tao - Bouilly Formation
Acupuncteur traditionnel, aromathérapeute, professeur de Qi Gong
134 route de Quimper

Jardin et Paysage Conigliano
Travaux de jardinage
2 Rue Poullquen

L'Essence du Voyage
Association. Organisation d'événements participatifs sur le thème "voyager autrement"
lessenceduvoyage@lilo.org

La Clef des Champs - Biocoop
Magasin d'alimentation bio et éco-produit
11 rue Henri Durant

La Marmite restaurant
Restaurant ouvrier. 3 salles. Cuisine traditionnelle et familiale, à base de produits biologiques et locaux
53-55 rue de Brest

Landerne Primeur
Primeur fruits & légumes, crèmerie en local, rayon bio.
105 rue du 19 mars 1962

Les Passagers du Livre
Librairie indépendante
28 rue de la Fontaine Blanche

Lili Dour
Accessoires, vêtements féminins et bijoux
3 Place des Quatre Pompes

L'Obèle
Atelier de reliure d'art
8 rue Lafayette

Maison Pour Tous
Association d'éducation populaire et d'animation socio-éducative
Place François Mitterrand

Picoti Picota
Dépôt-vente articles pour enfants, ateliers thématiques, salon de thé bio
29 rue de la Fontaine blanche

Thierry Tanter, photographe
Exposition - vente de photographies et romans
Ateliers La Fayette

La carte des structures



Mars 2020

La monnaie locale complémentaire du Pays de Brest

L'Heol est la monnaie locale complémentaire du Pays de Brest. C'est un outil qui participe au développement d'une économie respectueuse des personnes et de l'environnement.

C'est une monnaie papier et numérique qui permet d'acheter des biens et des services auprès des membres du réseau Heol (commerçants, artisans, agriculteurs, services ...), tous signataires d'une charte valorisant les productions locales, biologiques, le commerce équitable, les politiques salariales inclusives, la réduction des déchets ...

Cette monnaie est légale et entre dans la comptabilité des structures qui l'acceptent. Ses particularités : c'est une monnaie papier en billets de 1, 2, 5, 10 et 20 Heol, et une monnaie numérique - paiement via l'application « Heol ». C'est une monnaie adossée à l'euro : 1€uro = 1 Heol.

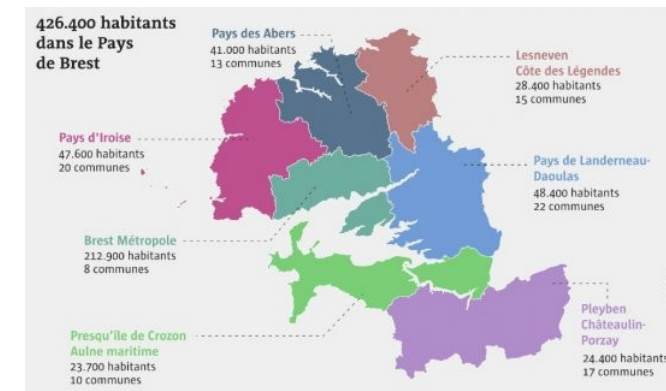
Comment utiliser mes Heol au quotidien ?

1/ J'échange mes euros contre des Heol dans un **comptoir d'échange**, dont le nom est **inscrit en vert**.

2/ Ou j'effectue un virement mensuel et je vais chercher mon enveloppe de billets dans une structure du réseau.

3/ NOUVEAUTE : LA MONNAIE NUMERIQUE 📱

La possibilité de régler mes emplettes par application smartphone, sur mes lieux d'achat ou par virement sur Internet, à partir de mon compte numérique Heol rechargeable à tout moment.



Retrouvez plus d'informations sur notre site : heol-moneiz.bzh

Contactez nous sur : bonjour@heol-moneiz.bzh

Ou appelez-nous au 07 69 49 98 13 !

Heol, la Monnaie Locale Complémentaire du Pays de Brest Heolmonnaielocale

Loperhet

📍 Ferme Linglaz

Ferme maraîchère bio
Marché Bio de Kerinou mardi
après-midi, marché du Relecq-
Kerhuon le vendredi après-midi
Livraison de paniers

Ferme du Meot

Production maraîchère bio
Vente à la ferme, marché de
Daoulas

Mallorie Beunes Herboriste

Production et cueillette de plantes
médicinales et aromatiques
issues de l'agriculture biologique
Magasin de producteurs Goasven

Rock Ha Billig

Foodtruck, crêperie ambulante et
traiteur - ZA de la gare

Plouédern

📍 Cabanes aux Bruyères

Crèche d'entreprises
ZAE Loc ar Bruc

Pays des Abers

Coat Meal

📍 La Ferme bio d'Escopy

Maraîchage bio
Marchés de St Renan et Milizac
Escopy

Plabennec

📍 Keribio

Magasin associatif de produits
alimentaires bio et éco-produits
Mercredi de 16h à 19h, samedi de
9h30 à 12h30 - Kerilleau

Maraîchage Henri Thepaut

Production maraîchère bio
Marché de Plabennec et livraison
localement

Plouvien

📍 Kok Elagage

Grimpeur élagueur
4 rue du Refuge

Pays de Lesneven - Côte des Légendes

Guissény

📍 Le Potager des Embruns

Production de légumes en
agriculture biologique
Livraison de paniers pré-
commandés - Brest et alentours

Lesneven

📍 Prim'vert Biocoop

Magasin d'alimentation bio et
éco produits
8 Rue de Croas ar Rod

Ploudaniel

Crèche Le petit Prince

Crèche associative Don Bosco
Place Alain Poher

Françoise & Rudy DAVID

Maraîchage bio, vente à la ferme.
210 route de Kerouant
Marché de Landerneau samedi

Stephane Blonz

Maraîchage Bio
Marché Bio de Kerinou
9 Kervilon

Plouider

📍 D'Istribilh

Brasserie artisanale bretonne
Lestevnennoc

Pays d'Iroise

Plouarzel

📍 Boucherie au Bout du Monde

Boucherie, charcuterie, traiteur
Place de la mairie - 1, Rue Stréat
Lannoc

Plougonvelin

📍 L'Abri de Gaia

Conseil en nutrition, ateliers de
cuisine, réflexologie plantaire,
naturopathie
11 Impasse du Mezou

📍 Le potager de Saint-Mathieu

Maraîchage en agriculture
biologique
Kerveur

📍 PLaisible

Outils de jardinage (grelinettes
et brass' compost) Aliment bio
pour poules pondeuses
1 Impasse Charles Martel

Porspoder

📍 O bien-être massage

Centre de bien-être et de
relaxation
16B Street Groazoc

Portsal

📍 Algo' manne

Condiments alimentaires, recettes
aux algues
8 rue de l'Iroise

Saint-Renan

📍 Biocoop Abers

Magasin d'alimentation bio et
éco-produits
Zone de Mespaol

📍 Eco Bati Bois

Construction de maisons en
ossature bois et en panneaux
massifs dans la rénovation et
extension de bâtiments existants
6 rue des compagnons

Lanildut

📍 Christine Guido

06 45 81 38 96

Pays de Pleyben- Châteaulin-Porzay

Châteaulin

📍 Maison de la Presse

Librairie - presse - papeterie
1 Quai Jean Moulin

📍 Run ar Puns Association

Scène de musiques actuelles
Route de Pleyben